

## ТЫ И ЛЕС



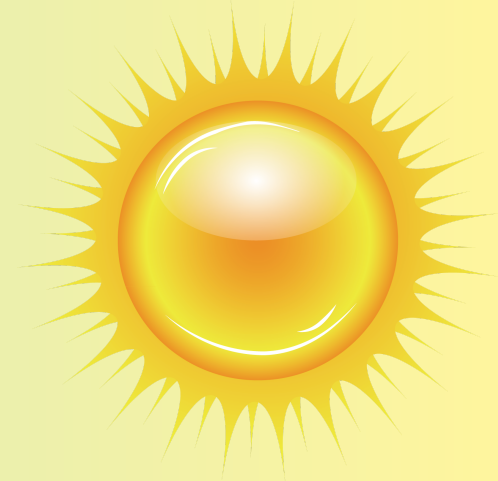
- Не ходи в лес без взрослых
- Одежда, надетая на тебя, должна быть яркой, она лучше заметна на фоне листвы
- Защити тело и голову от попадания клещей, надев бейсболку или бандану, брелоки, заправив в закрытую обувь
- Не бегай по лесу, на неровной почве легко запнуться, подвернуть или даже сломать голеностоп
- Держись в районе видимости от взрослых, периодически перекликайся с ними
- Нельзя есть любые неизвестные ягоды и грибы, они могут оказаться ядовитыми
- ни в коем случае нельзя разжигать костер самостоятельно, без помощи взрослых
- Нельзя уходить далеко вглубь леса. В глубоком лесу встречаются болота, дикие звери, ядовитые змеи и т.д.
- Если ты заблудился, оставайся на месте и кричи как можно громче
- Если потерялся твой товарищ, ни в коем случае не ищи его самостоятельно, так как можно заблудиться самому. Расскажи о случившемся взрослым.
- Имей при себе воду, сухой паек, заряженный телефон, компас
- Не прикасайся и не корми диких животных и птиц, не ломай кусты и ветки, не рви цветы, не сходи с тропы
- Мусор уноси с собой

## ТЫ И НЕЗНАКОМЕЦ



- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в квартиру
- Не заходи с незнакомцем в лифт и подъезд
- Не принимай от незнакомых людей подарки
- Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся
- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»
- Если тебе предложили участвовать в интересном конкурсе или телепередаче, не соглашайся, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями
- Если рядом с тобой тормозит автомобиль, как можно дальше отойди и ни в коем случае не садись в него

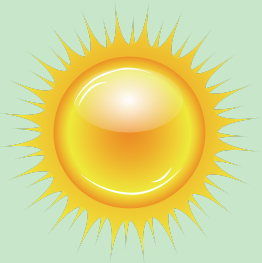
**СОБЛЮЖДЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ  
ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ  
МНОГИХ БЕД**



## ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКА "БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО"



## ТЫ И СОЛНЦЕ



- Старайся гулять в тенистых местах
- Носи свободную хлопковую одежду
- Надевай головной убор (панаму или кепку)
- Много пей чистой воды без сахара и газа

**СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ ПОМОЖЕТ  
ИЗБЕЖАТЬ ТЕПЛОВОГО И СОЛНЕЧНОГО УДАРА,  
СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ, ЖАЖДЫ**

## ТЫ И ДОРОГА



- Не играй рядом с проезжей частью
- Переходи дорогу в специально установленных местах и на зеленый свет светофора
- Сделал первый шаг на проезжую часть, поверни голову и осмотри дорогу в обоих направлениях (сначала налево, потом направо)
- Не выходи на проезжую часть из-за стоящего автомобиля или другого препятствия, которое ограничивает твою видимость проезжей части
- Выйдя из автобуса не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу
- Если во дворе едет автомобиль, отойди в сторону дома, подъезда
- Не переезжай дорогу на велосипеде или самокате-спешивайся
- Езди на велосипеде, роликах, самокате в безопасных местах: по тротуару, стадиону, парку

**СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ  
ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ  
ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО  
ТРАВМАТИЗМА**

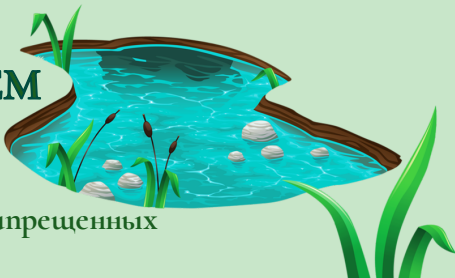
## ТЫ И ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА

- Не подлезай под пассажирские платформы и подвижной состав
- Не прыгай с платформы на рельсы
- Для перехода через железнодорожные пути пользуйся переходными мостами
- В ожидании поезда, находясь на платформе, не устраивай игр и других развлечений
- Во избежание поражения электрическим током не влезай на крыши вагонов
- Вблизи железнодорожных путей убирай телефон и наушники в карман
- Не заходи за оградительную линию у края платформы
- Не оставляй на железнодорожных путях никакие предметы
- Не прикасайся к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи
- Не подходи к вагонам до полной остановки поезда
- Не прислоняйся к стоящим вагонам
- Не высовывайся во время движения поезда из окон вагонов

**СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ  
ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ  
ТРАВМАТИЗМА, СОХРАНИТ  
ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ**



## ТЫ И ВОДОЕМ



- Не купайся в запрещенных местах
- Не прыгай в воду со скал и обрывов и в местах с неизвестным дном
- Не заплывай за буйки (ограждения)
- Не плавай на досках и самодельных плотах
- Не плавай один
- Находись в воде не больше 20 минут

**СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ  
ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ  
УТОПЛЕНИЯ И ТРАВМ**